Takto působí systém **brainLight**® Lounge

I. Výsledky jedné terapie

- okamžitá likvidace stresu
- celkové uvolnění po 10 - 15 minutách
- náhrada cca 2 hodin spánku
- příprava na navazující terapie a jejich podpora
- přístup k pravé mozkové hemisféře - k vašemu podvědomí
- synchronizace obou mozkových hemisfér - vnitřní klid
- zlepšení receptivních schopností dlouhodobé paměti

II. Střednědobé účinky po 5 aplikacích

- větší klid v každodenním pracovním nasazení
- zvýšená odolnost proti stresu
- vyšší výkonnost, schopnost vyššího zatížení
- zlepšení schopnosti rozlišovat podstatné od nepodstatného
- zvýšení schopnosti rozhodovat se správně
- lepší tělesná, duševní i rozumová vyrovnanost
- aktivace schopnosti léčit sám sebe

III. Dlouhodobé účinky po pravidelných aplikacích

- zvýšená koncentrace
- lepší krátkodobá i dlouhodobá paměť
- vyšší a rozhodnější akceschopnost
- zvýšená a dlouhodobá odolnost vůči stresu
- zvýšená životní výkonnost
- problémy budou vnímány jako úkol, šance, výzva
- pozitivnější pohled na nastalé události
- zvýšená mozková aktivita
- zlepšení intuitivního rozhodování
- plánování budoucnosti na bázi vnitřního vědění a vlastních sil
- zlepšení smyslového vnímání

Rychlý odpočinek od každodenního shonu

Kvalitní a příjemné uvolnění
v krátkém čase.

V soukromí i v zaměstnání.

„Umění uvolnit se je vstupní branou
k vyšší kvalitě života."

brainLight®

LIFE IN BALANCE

Anavia

Anavia s.r.o.
Dlouhá 675/28
357 31 - Horní Slavkov
tel. +420 /352 200 527

email: info@anavia.cz
internet: www.anavia.cz

obchodní zástupce

e2 STUDIO fit & body

Přijďte si účinky našich
relaxačních systémů vyzkoušet.

brainLight® Lounge pro uvolnění a vnitřní harmonii

Vyrovnanější, koncentrovanější
a úspěšnější s

brainLight®

LIFE IN BALANCE

Wellness znamená cítit se dobře, uvolnit se

Co prožijete, jak se budete citit?

Rozeznívající se tóny, které uslyšíte v prvních okamžicích relaxace, navozují vaše uvolnění a zklidnění. Váš dech se zpomalí a je pravidelnější.

Abychom vám přiblížili stav, ve kterém se od prvních vteřin nacházíte, uvádíme následující příklad:

Do vaší mysli vstupuje představa plápolajícího ohně, či měnící se hra světel a stínů při jízdě stromořadím, možná myslíte na třpytící se mořské vlny v letním slunečním svitu.

Od začátku těchto světelných efektů slyšíte krásnou uvolňující hudbu, u některých programů i s hlasovým doprovodem.

Stav, který zažíváte, je novou formou tělesného a mentálního uvolnění. Zdá se, že se vaše duše vznáší. Vzrušující barvy, tvary i vzory se vytvářejí před vaším vnitřním zrakem.

Tím získáváte životní rovnováhu a sílu pro klidnější průběh reality všedních dní.

Co se děje s naším tělem při uvolnění ?

Klidovou fází se odpoutáváme od pracovního stresu, obav, starostí. V tomto uvolnění se zdá, že měníme svou současnost. Po fázi uvolnění se nám naše okolí zdá klidnější, láskyplnější, jemnější.

Ladně získáváme hlubší přístup k oblastem, které tvoří naše vlastní já. Hlubší přístup k vnitřnímu klidu, míru, harmonii a štěstí. Naplněni tímto klidem, souladem a harmonií se posíleni vracíme zpět do každodenního života.

I zde je důležité dodržovat pravidelné aplikace, minimálně třikrát týdně. Změnu vašich zvyklostí a chování dosáhnete nejlépe tím, že si odpovídající program užijete 21x za sebou, pokud možno vždy ve stejném denním čase.

Dokonalá harmonie těla i ducha je nezbytná pro náš zdravý a spokojený život.

Jak metoda **brainLight**® funguje?

Aktuálně je vědecky zjištěno, že mozek během dne pracuje téměř výhradně v nejrychlejším, tzv. BETA rytmu, měřitelném pomocí EEG.

Ladění programů systému **brainLight** se zaměřuje na to, aby se uvedený mozkový rytmus převedl do uvoňujících Alfa, Delta nebo Teta oblastí.

Faktor Alfa vln je základním příznakem duševního i tělesného uvolňování. Umožňuje, abychom byli vnímaví, více si pamatovali, byli kreativní, měli fantazii a intuici.

Až **brainLight** terapií prožijete, velmi intenzivním způsobem pocítíte úplně novou situaci. Kombinací příjemného světla, zvuku a mluveného slova budete přivedeni do překvapivě příjemného stavu tělesné a duševní pohody.

Vyzkoušejte tuto jedinečnou technologii a zažijte novou dimenzi uvolnění !